

# Gruppträningschema hösten 2017 - Hälsokullen

Uppdaterat 12:e okt 2017

måndag	tisdag	onsdag	torsdag	fredag	lördag	söndag
Öppet 5.30-22 Reception 8-18	Öppet 5.30-22 Reception 7-17	Öppet 5.30-22 Reception 8-18	Öppet 5.30-22 Reception 7-17	Öppet 5.30-22 Reception 9-13.30	Öppet 5.30-22 Reception stängd	Öppet 5.30-22 Reception stängd
	<b>06.45</b> Spinning Lize-lott/Christian	<b>07.00</b> Core 40 Anna	<b>06.45</b> Bodypump®/Pump 45 Rullande	<b>06.45</b> Yoga Nisse		
	<b>09.00</b> Gympa lätt * Margareta		<b>09.00</b> Gympa lätt * Barbro			
<b>11.45</b> Spinning Mia	<b>11.45</b> Spinning Anna	<b>11.45</b> Spinning Lize-lott	<b>11.45</b> Spinning Maria	<b>11.45</b> Spinning Roger		
<b>11.45</b> Step 30 Annika	<b>11.40</b> Bodypump® 55 Jessica	<b>11.45</b> EFIT Jane	<b>11.45</b> Intervall Louise	<b>11.45</b> Kettlebell Angelica		
<b>12.00</b> Gympa Intensiv * Tobias	<b>12.00</b> Tabata * Therese	<b>12.00 NYHET!</b> Stark & Smidig * Markus	<b>12.00</b> Core * Malin	<b>12.00</b> EFIT Station Johan		
<b>12.15 NYHET!</b> Stark & Smidig 30 Annika						
<b>17.10</b> Bodypump® 60 Lize-Lott	<b>17.10</b> Yoga 75 Karin S	<b>17.10 NYHET!</b> Just dance Karin J	<b>17.10</b> Core Liza			
Gruppträningsschema gäller hösten 2017 vecka 34-50. Alla pass är 45 min, om inget annat anges.						
För aktuellt schema och bokning se vår hemsida eller mobilapp. * Drop-in-pass						