

KORPEN

Föreläsning seniorträning

Fredag 20/3 kl. 9.00-10.00 i Vigören

Stark hela livet

Välkomna på en gratis föreläsning med Maria Gustafsson om vikten av rätt träning för att orka hela livet.

Vi är i idrottshallen Vigören på Korpen Hälsokullen.

OBS! Vi kommer sitta både på stolar, bänkar och Step-brädor. Begränsat antal platser - först till kvarn!

ANMÄLAN TILL RECEPTIONEN eller till halsokullen@korpen.se alt. 013-182042

Vi bjuder på fika!



